ÚZKOST v pedagogice a terapii

první ze série seminářů prohlubujícího vzdělávání pro pedagogy prvního, druhého i středního stupně škol
15. - 17. ledna 2027

Na programu společně participují a vzájemně se doplňují: Kateřina Kraťuková, Eva Šikolová (lékařky - pediatrie), Anna Škopková (terapeutka), Adéla Tuttas (psycholožka), Petra Chotěborská, Dušan Pleštil (pedagogové)

PÁTEK 15. 1. 2027

17:00 - 17:15 Úvodní slovo a přivítání
17:15 - 17:45 Rozehřátí - praktické cvičení k tématu “úzkost”
18:00 - 19:00 Úzkost jako fenomén v dnešní psychologii: definice, geneze, (psycho)terapeutická perspektiva

***

SOBOTA 16. 1. 2027

8:30 - 8:45 Rozehřátí
8:45-10:00 Trojčlennost a čtyřčlennost ve vývojových fázích dítěte: důležité milníky vývoje související s rozvojem úzkosti
10:30-12:00 - Úzkost z pohledu pediatrie (příčiny a projevy úzkosti dle vývojových stádií, možnosti integrativní pediatrie)

12:00 - 13:00 OBĚD

13:00 - 14:00 Skupina A - zábal proti úzkosti / Skupina B - teorie k zábalu, konzultace, diskuze
14:15 - 15:15 Skupina B - zábal proti úzkosti / Skupina A - teorie k zábalu, konzultace, diskuze

15:30 - 16:15 - Pediatrická kazuistika k tématu úzkosti
16:15 - 17:00 - Pedagogická kazuistika k tématu úzkosti

17:30 - 19:00 - Řízená diskuze s odborníky z oboru pediatrie, psychologie, terapie, pedagogiky (diagnostické signály úzkosti, vymezení hranic pro pedagogiku a zdravotnické obory, vývojové fáze a vhodnost jednotlivých terapií, otázky a diskuze

***

NEDĚLE 17. 1. 2027

8:30 - 10:00 Úzkost a terapie - ukázky z praxe zevních ošetření a psychoterapie
10:30 - 12:00 Shrnutí, mezioborové průniky, diskuze a příprava manuálu pro pedagogy (i terapeuty) na téma ÚZKOST