AKADEMIE WALDORFSKÉ PEDAGOGIKY

ÚZKOST v pedagogice a terapii

první ze série seminářů prohlubujícího vzdělávání pro pedagogy
prvního, druhého i středního stupně škol

15. - 17. ledna 2027, Waldorfské lyceum Praha, Křejpského 1501/12, Praha

Registrujte se prosím prostřednictvím registračního formuláře:
https://forms.gle/sxN7FXRHbzeGdn5A9

Na programu společně participují a vzájemně se doplňují: Kateřina Kraťuková, Eva Šikolová (lékařky - pediatrie), Anna Škopková (terapeutka), Adéla Tuttas (psycholožka), Petra Chotěborská, Dušan Pleštil (pedagogové)

PÁTEK 15. 1. 2027

17:00 - 17:15	Úvodní slovo a přivítání
17:15 - 17:45	Rozehřátí - praktické cvičení k tématu "úzkost"
17:45 - 19:00	Úzkost jako fenomén v dnešní psychologii: definice, geneze, (psycho)terapeutická perspektiva

SOBOTA 16. 1. 2027

08:30 - 08:45	Rozehřátí
08:45 - 10:00	Trojčlennost a čtyřčlennost ve vývojových fázích dítěte: důležité milníky vývoje související s rozvojem úzkosti
10:00 - 10:30	PŘESTÁVKA
10:30 - 12:00	Úzkost z pohledu pediatrie (příčiny a projevy úzkosti dle vývojových stádií, možnosti integrativní pediatrie)
12:00 - 13:00	OBĚD
13:00 - 14:00	Skupina A - zábal proti úzkosti / Skupina B - teorie k zábalu, konzultace, diskuze
14:00 - 14:15	PŘESTÁVKA
14:15 - 15:15	Skupina B - zábal proti úzkosti / Skupina A - teorie k zábalu, konzultace, diskuze
15:15 - 15:30	PŘESTÁVKA
15:30 - 16:15	Pediatrická kazuistika k tématu úzkosti
16:15 - 17:00	Pedagogická kazuistika k tématu úzkosti
17:00 - 17:30	PŘESTÁVKA
17:30 - 19:00	Řízená diskuze s odborníky z oboru pediatrie, psychologie, terapie, pedagogiky (diagnostické signály úzkosti, vymezení hranic pro pedagogiku a zdravotnické obory, vývojové fáze a vhodnost jednotlivých terapií, otázky a diskuze)

NEDĚLE 17. 1. 2027

08:30 - 10:00	Úzkost a terapie - ukázky z praxe zevních ošetření a psychoterapie
10:00 - 10:30	PŘESTÁVKA
10:30 - 12:00	Shrnutí, mezioborové průniky, diskuze a příprava manuálu pro pedagogy (i terapeuty) na téma ÚZKOST